*ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ*

*УСТАНОВКА ИЗДЕЛИЯ*

*Изделие устанавливать на выровненную по горизонту поверхность*

*ПРАВИЛА ТРАНСПОРТИРОВКИ*

*Изделие должно транспортироваться грузовым транспортом с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.*

 *ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ*

*1. Используйте изделие по назначению.*

*2. Дети до 14 лет допускаются до эксплуатации изделия только под руководством аттестованного инструктора.*

*3. Проводить тех. обслуживание изделия - не реже одного раза в неделю.*

*4. Проводить визуальный осмотр изделия и проверять крепежные соединения - ежедневно.*

*5. После каждой тренировки необходимо протирать все поверхности сухой салфеткой.*

*6. Подшипники смазывать не реже 2 раз в год.*

*Основные упражнения, выполняемые на тренажере -*

 *жим ногами лежа, «гак-приседание»:*

*ПОРЯДОК РАБОТЫ*

*Для выполнения упражнения жим ногами лежа необходимо*

*1. Выдвинуть платформу до щелчка и уложить специальный мат на опору.*

*2. Лечь спиной на мат, ногами упереться в платформу, приподняв ее, ручки-фиксаторы отвести в стороны от себя, выполнить упражнение*

*3. Фиксация может происходить в любой точке движения тележки перемещением ручек-фиксаторов на себя.*

*Для выполнения упражнения «гак-приседание» нужно:*

*1. Задвинуть платформу, оттянув при этом фиксатор;*

*2. Убрать мат, встать на опору и упереться плечами в платформу, приподняв ее.*

*3. Дальнейшие движения аналогичны жиму ногами лежа. Отягощения вывешиваются на втулки платформы с обеих сторон*

*ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ*

*Изделие хранить в помещениях, обеспечивающих сохранность от механических повреждений, попадания влаги и действия агрессивных сред.*

 *ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА*

*Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении потребителем условий эксплуатации и хранения и при наличии паспорта на изделие.*

*Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. Гарантийный ремонт осуществляется только при наличии паспорта.*

*СВЕДЕНИЯ О РЕКЛАМАЦИЯХ*

*В случае обнаружения дефектов и неисправностей потребитель имеет право предъявить рекламацию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Изготовитель обязуется удовлетворить требования по рекламации в течение 30 дней с момента её получения. Гарантийный ремонт осуществляется при наличии паспорта.*

*СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРОДАЖЕ*

*Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись продавца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись покупателя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*ООО «Пумори – Спорт»*

***Супержим с регулируемой спинкой (жим ногами универсальный)***

*Паспорт – описание*

*ПС6.1.000ПС*



*Россия, 620142, г. Екатеринбург, ул. Монтёрская, 3*

*Тел.: (343) 287-93-70; 287-93-80*

*E-mail:psp@pumori.ru*

[*www.pumorisport.ru*](http://www.pumorisport.ru/)

*ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ*

*ВВЕДЕНИЕ*

*Техническое описание предназначено для изучения конструкции и содержит технические данные и сведения об устройстве изделия, необходимые для обеспечения его правильной эксплуатации.*

*НАЗНАЧЕНИЕ*

*Трансформируемый тренажер "Супержим" предназначен для развития мышц квадрицепса бедра двумя способами: жим ногами лежа и гак-приседания. Рекомендуется для использования в спортзалах и фитнесс-клубах.*

*ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ*

*Габаритные размеры (не более):*

*Длина, мм 2050*

*Ширина, мм 1720*

*Высота, мм 1700*

*Масса, кг 233*

*УСТРОЙСТВО ИЗДЕЛИЯ*

*Используемый сортамент: труба профильная 60х40х3мм, 40х40х3мм, труба Ø48х3,5мм и т.д.*

*Покрытие: ППП*

*Прочие материалы: пенополиуретан вторичновспененный, винилискожа, фанера S18мм, пластиковые заглушки.*

*КОМПЛЕКТНОСТЬ*

*Изделие поставляется в сборе, в состав входят:*

*1. Рама 1*

*2. Тележка 1*

*3. Упор 1*

*4. Подушка тележки 1*

*5. Мат для спины 1*

*6. Платформа в сборе 1*

*7. Втулка грузовая 2*

*8. Полушка подплечия 2*

*Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики изделия.*

*СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ*

*Код изделия: ПС6.1.000*

*соответствует техническим требованиям конструкторской документации и признано годным для эксплуатации.*

*Приемку произвел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата выпуска 22.10.2018г.*

 *(роспись)*

*Приемку произвел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата выпуска \_\_\_\_\_\_\_\_\_*

 *(роспись кладовщика ПС)*