*ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ*

*ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ*

*Основные виды упражнений, выполняемых на тренажере:*

*1. Жим ногами (развитие мышц бедер).*

*2. Жим стопами (развитие икроножных мышц).*

*ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ*

*1. Используйте изделие по назначению.*

*2. Тренажер устанавливать на горизонтальную поверхность*

*3. Дети до 14 лет допускаются до эксплуатации изделия только под руководством аттестованного инструктора.*

*4. Проводить тех. обслуживание изделия - не реже одного раза в неделю.*

*5. Проводить визуальный осмотр изделия и проверять крепежные соединения - ежедневно.*

*6. После каждой тренировки необходимо протирать все поверхности сухой салфеткой.*

*7. Подшипники смазывать не реже 2 раз в год.*

*8. Перед началом занятий убедитесь в надежности установки лежака, опорной платформы, опорных роликов.*

*9. Не скрещивайте руки на груди (это уменьшает диапазон движений).*

*10. Выжимайте вес до полного выпрямления ног.*

*11. Не толкайте вес коленями, это всегда приводит к травме.*

*12. Установите подвижную платформу на стопорные рукоятки (при завершении тренировки) в среднем положении.*

*13. Устанавливайте диски на накопители равного веса для исключения перекосов роликов, направляющих и т.д.*

*ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ*

*Изделие хранить в помещениях, обеспечивающих сохранность от механических повреждений, попадания влаги и действия агрессивных сред.*

*ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА*

*Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении потребителем условий эксплуатации и хранения и при наличии паспорта на изделие.*

*Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. Гарантийный ремонт осуществляется только при наличии паспорта.*

*СВЕДЕНИЯ О РЕКЛАМАЦИЯХ*

*В случае обнаружения дефектов и неисправностей потребитель имеет право предъявить рекламацию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Изготовитель обязуется удовлетворить требования по рекламации в течение 30 дней с момента её получения. Гарантийный ремонт осуществляется при наличии паспорта.*

*СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРОДАЖЕ*

*Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись продавца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись покупателя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*ООО «Пумори – Спорт»*

*ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ НОГ*

*(жим ногами лежа)*

*Паспорт – описание*

*ПС5.1.000 ПС*

**

*Россия, 620142, г. Екатеринбург, ул. Монтёрская, 3*

*Тел.: (343) -287-93-70, 365-86-67; 287-93-80*

*E-mail:psp@pumori.ru*

*www.pumorisport.ru*

*ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ*

*Техническое описание предназначено для ознакомления с конструкцией тренажера для мышц ног. Оно содержит данные об устройстве изделия, необходимые для обеспечения его правильной эксплуатации.*

*НАЗНАЧЕНИЕ*

 *Тренажер для мышц ног - предназначен для развития мышц ног. Рекомендуется для использования в спортзалах.*

*ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ*

*Габаритные размеры, не более:*

*Длина, мм 2200*

*Ширина, мм 920*

*Высота, мм 1610*

*Вес не более, кг 213*

*УСТРОЙСТВО ИЗДЕЛИЯ*

*Комплектность*

*1 Рама 1*

*2 Тележка 1*

*3 Упор 1*

*4 Подушка 1*

*5 Платформа в сборе 1*

*6 Скоба ф48 2*

*7 Болт M12x100 ГОСТ 7798-70 4*

*8 Гайка M12 ГОСТ 5915-70 4*

*9 Шайба C.12 ГОСТ 10450-78 4*

*10 Рукоятка 2*

*11 Заглушка 60х40 (внутр.) 6*

*12 Заглушка на тр.48 (внутр.) 2*

*Рисунок 1 — Комплектность изделия*

*Комплектация тренажера дисками-разновесами производится за отдельную плату при оформлении заявки.*

*Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики изделия.4.1*

*СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ*

*Код изделия: ПС5.1*

*соответствует техническим требованиям конструкторской документации и признано годным для эксплуатации.*

*Приемку произвел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата выпуска 18.12.2020г.*

 *(роспись )*

*Приемку произвел \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата выпуска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

 *(роспись кладовщика ПС)*